

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSÉ CARLOS DE OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 1º ETAPA - PQ BARIGUI**

No dia: **12/04/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 44 : 29

Tempo líquido

00 : 44 : 26



Ritmo

04:11 min/km

Velocidade média

14,31 km/h



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
10.6k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
**VIGOR VIGILÂNCIA E CENTRO DE
CONDICIONAMFISICO DÁS**